

WIR MÜSSEN AUF DIE STIMME  
UNSERER SEELE HÖREN,  
WENN WIR GESUNDEN WOLLEN.  
LETZTLICH SIND WIR HIER,  
WEIL ES KEIN ENTRINNEN  
VOR UNS SELBST GIBT.

SOLANGE WIR UNS NICHT SELBST  
IN DEN AUGEN UND HERZEN  
UNSERER MITMENSCHEN  
BEGEGNEN,  
SIND WIR AUF DER FLUCHT.

SOLANGE WIR NICHT ZULASSEN,  
DASS UNSERE MITMENSCHEN  
AN UNSEREM INNERSTEN  
TEILHABEN,  
GIBT ES KEINE GEBORGENHEIT.

SOLANGE WIR FÜRCHTEN,  
DURCHSCHAUT ZU WERDEN,  
KÖNNEN WIR WEDER UNS SELBST  
NOCH ANDERE ERKENNEN.

SOLANGE BLEIBEN WIR ALLEIN!

HILDEGARD VON BINGEN